

تعریف بیماری

بیماری کووید-۱۹ طیفی از علائم از بی‌علامتی/قبل از بروز علائم (Asymptomatic/pre-symptomatic) تا بیماری بسیار شدید تظاهر می‌کند؛ خاطرنشان می‌شود که علائم ثابت نیست و در هر زمان ممکن است بیمار وارد مرحله بعدی شود. دوران کمون بیماری کووید-۱۹، ۳ - ۱۴ روز است و بطور متوسط طی ۵-۴ روز پس از تماس، علائم آشکار می‌شود. طیفی از بیماری از بی‌علامت تا پنومونی شدید، سندروم دیسترس حاد تنفسی (ARDS) و مرگ ممکن است ایجاد شود. در حدود ۸۰٪ موارد بیماران مبتلا به کووید-۱۹ بصورت بی‌علامت بوده یا علائم خفیف تا متوسط دارند و در حدود ۱۵٪ موارد مبتلایان با علائم شدید و نیاز به بستری به بیمارستان مراجعه می‌کنند. در ۵٪ موارد شرایط بیمار بحرانی شده و ممکن است نیازمند بستری در ICU و مراقبت‌های ویژه باشد. از دست دادن حس بویایی و نیز حس چشایی از جمله علائمی هست که در بسیاری از مبتلایان گزارش شده است. از علائم دیگر می‌توان به علائم گوارشی نظیر بی‌اشتهایی دل درد، تهوع، استفراغ و اسهال اشاره نمود.



سیر بیماری کووید-۱۹

سیر بیماری را می‌توان به مراحل زیر تقسیم کرد:

- مرحله صفر: بی‌علامت (قبل از بروز علائم)
- مرحله یک: مراحل ابتدایی عفونت (Early infection)
- مرحله دو: فاز تنفسی
- مرحله سه: فاز التهابی شدید (Hyper inflammation)

گروه‌های در معرض خطر ابتلا به نوع عارضه دار کووید-۱۹

- در افراد بالای ۶۵ سال با احتمال بروز موارد بیماری عارضه‌دار
- چاقی بعنوان یکی از زمینه‌های مهم در ابتلا به انواع شدید و بحرانی



در حال حاضر دو گروه زیر بعنوان افرادی که بالقوه در معرض ابتلا به نوع عارضه‌دار بیماری COVID-19 قرار دارند، در نظر گرفته شده

است:

گروه الف - بیماران با نقص ایمنی: (تحت درمان با کورتیکواستروئید، شیمی درمانی، پیوند اعضا، بدخیمی‌ها)

گروه ب - بیماران با بیماری زمینه‌ای (پر فشارخونی، دیابت کنترل نشده، بیماری قلبی-عروقی غیر از فشارخون، BMI > ۴۰ بیماری‌های تنفسی مزمن زمینه‌ای، نارسایی کلیوی مزمن)

علائم بیماری و درمان

در صورت بروز هر کدام از علائم زیر سریعاً بیمار را به مراکز بیمارستانی منتخب ارجاع دهید:

- ◀ تنگی نفس، تنفس دشوار، درد قفسه سینه، سوزش یا احساس سنگینی در سینه
- ◀ علائم کاهش سطح هوشیاری

در صورت وجود علائم زیر به پزشک مرکز جامع سلامت مراجعه شود و پزشک تصمیم بگیرد که فرد نیاز به ارجاع به مرکز تخصصی دارد یا ادامه درمان و یا درمان‌های حمایتی اضافه شود:

- ◀ تشدید سرفه‌ها، ایجاد سرفه خلط دار
- ◀ عدم قطع تب بعد از ۵ روز از درمان

با توجه به آمار جهانی، نزدیک به ۸۰٪ موارد مبتلایان نیاز به بستری نخواهند داشت. از این رو برای اغلب بیماران لازم است مراقبت‌های درمانی علامتی و تسکینی در منزل انجام شود. از آنجایی که درمان اختصاصی ثابت شده در مورد این بیماری وجود ندارد، استفاده از رژیم دارویی پیشنهادی برای بیماران سرپایی که جزو گروه پر خطر محسوب نمی‌شوند، توصیه نمی‌شود و مراقبت‌های معمول شامل موارد زیر کفایت می‌کند:

- ◀ درمان علامتی
- ◀ استراحت، تغذیه مناسب، مایعات کافی
- ◀ جداسازی (در منزل یا نگاهتگاه)





بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

خود مراقبتی در بیماری کووید ۱۹

واحد آموزش سلامت - ۱۴۰۱

واحد کنترل عفونت

MA-EP-PA-55-01



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن
تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،
خیابان صبا جنوبی
تلفن: ۶۶۴۰۵۷۰۵-۸ و ۶۶۴۶۵۳۵۵
وب سایت WWW.Madaen.hospital.COM



از علائم خطر اطلاع داشته باشید تا در صورت بروز علائم زیر به مراکز منتخب مراجعه نمائید.
علائم خطر شامل:

- تنگی نفس
- تنفس دشوار
- درد قفسه سینه
- سوزش سینه
- احساس سنگینی در سینه
- تشدید سرفه ها یا بروز سرفه های خلط دار
- عدم قطع تب پس از 5 روز از شروع بیماری
- کاهش سطح هوشیاری

نشانه های ابتلا به
ویروس کرونا

